

GUIA DE ORIENTAÇÕES 5 UTI NEONATAL



DR. ALEXANDRE MAITELLI
DIRETOR TÉCNICO | CRMMT 2568





Este manual foi elaborado com muito cuidado pelo Núcleo de Educação Permanente, em parceria com a equipe da UTI Neonatal, com o objetivo de acolher e orientar as famílias durante a internação do recém-nascido.

Sabemos que este é um momento delicado, cheio de dúvidas e emoções. Por isso, reunimos aqui informações importantes de forma clara e humanizada, para que vocês se sintam mais seguros, informados e próximos do cuidado com o seu bebê.

Contem conosco. Estamos aqui para cuidar, escutar e caminhar juntos.



Sumário

- Sobre elaboração desse manual P03
- Aos pais, familiares e cuidadores P04
- O que é UTINeonatal? P05
- O que são esses aparelhos e tubinhos P06
- O que bebê sentirá dor durante os cuidados? P07
- Quanto tempo o bebê ficará na UTI neonatal? P08
- Informações sobre o bebê P09
- O que trazer para o seu bebê? P10
- O que é precaução e isolamento P10
- Cuidados para visitar o seu bebe P11
- Como devo me comportar no ambiente da UTIN P12
- A participação da família P13
- Quem poderá estar presente no complexo neonatal nos horários específicos P14
- Posso trazer um chefe religioso para prestar atendimento espiritual ao bebê P15
- Banco de leite P17
- Agradecimentos P18



Sobre a elaboração

Este manual foi elaborado com muito carinho e responsabilidade pelo Núcleo de Educação Permanente, em parceria com a equipe multiprofissional da UTI Neonatal do Hospital Geral de Cuiabá.

Sabemos que o nascimento de um bebê é um momento único, repleto de emoções, expectativas e sonhos. Quando a internação em uma unidade de terapia intensiva neonatal se torna necessária, é natural que surjam dúvidas, medos e inseguranças. Diante disso, sentimos a necessidade de criar um material informativo, acolhedor e acessível para amparar as famílias nesse período tão delicado.

Cada tema abordado aqui foi pensado para informar, orientar e, acima de tudo, acolher, transformando o conhecimento em um instrumento de cuidado e proximidade. As informações contidas nesta cartilha foram construídas com base em protocolos atualizados, práticas seguras e na escuta atenta das dúvidas mais frequentes dos familiares.

Nosso desejo é que, por meio desta leitura, vocês se sintam mais confiantes, tranquilos e fortalecidos para vivenciar essa etapa com amor e esperança. A equipe da UTIN está ao lado de vocês, não apenas como profissionais de saúde, mas como parceiros na missão de cuidar da vida com sensibilidade e compromisso.



Aos Pais, Familiares e Cuidadores

Sabemos que este não é o início que vocês imaginaram para a chegada do seu bebê. A internação em uma Unidade de Terapia Intensiva Neonatal (UTIN) pode trazer sentimentos intensos — medo, insegurança, tristeza, ansiedade — e tudo isso é compreensível. Por isso, antes de qualquer explicação técnica, queremos dizer: vocês não estão sozinhos.

Aqui na UTIN, nosso maior compromisso é com a vida e o bem-estar do seu bebê, mas também com o acolhimento e o cuidado com toda a família. Entendemos que cada nascimento é um mundo novo que se abre, e, mesmo que agora pareça difícil, vocês são peças fundamentais nesse processo de crescimento e recuperação.

A equipe multiprofissional — formada por médicos, enfermeiros, técnicos, fisioterapeutas, psicólogos, fonoaudiólogos, nutricionistas e outros profissionais — está ao lado de vocês para cuidar, escutar, orientar e apoiar. Cada gesto de carinho, cada visita, cada palavra sua tem um papel importante no fortalecimento do seu bebê.

Este material foi preparado com muito carinho para orientar, tranquilizar e informar. Sabemos que surgirão dúvidas e desafios ao longo do caminho, mas esperamos que, com informação clara e apoio humano, vocês se sintam mais seguros e confiantes para viver essa jornada.

Nosso desejo é que, mesmo com os fios, os sons dos monitores e os desafios do dia a dia, vocês possam cultivar o amor, a esperança e a conexão com o seu bebê — porque cada toque, cada olhar e cada presença contam.

Estamos aqui para caminhar com vocês, passo a passo.



O que é UTI NEONATAL (UTIN)?

A UTIN – Unidade de Terapia Intensiva Neonatal é um espaço hospitalar cuidadosamente preparado para cuidar de recém-nascidos que precisam de atenção especial à saúde, como os que nasceram prematuros, com baixo peso, com dificuldades respiratórias, infecções ou que necessitam de acompanhamento médico intensivo logo após o nascimento.

Neste ambiente, cada detalhe é pensado para garantir segurança, conforto e o melhor desenvolvimento possível para o bebê. A unidade conta com equipamentos de última geração, como incubadoras, monitores cardíacos, respiradores e bombas de infusão, que ajudam a manter os sinais vitais e funções do organismo sob controle.

Além da tecnologia, o que realmente faz a diferença na UTIN é a presença de uma equipe multiprofissional altamente especializada — composta por médicos neonatologistas, enfermeiros, técnicos de enfermagem, fisioterapeutas, fonoaudiólogos, nutricionistas, psicólogos, entre outros profissionais — que trabalham juntos de forma integrada, com muito carinho, competência e dedicação.



O que são esses aparelhos e tubinhos?

Sabemos que, ao ver o seu bebê ligado a tantos fios, tubos e aparelhos, o primeiro sentimento pode ser de medo ou insegurança. Mas queremos tranquilizar você: todos esses equipamentos têm um propósito muito importante — eles ajudam a manter o bebê seguro, confortável e com as funções do corpo funcionando da melhor forma possível.

Esses aparelhos auxiliam na respiração, na alimentação, no controle da temperatura, na monitorização dos sinais vitais (como batimentos cardíacos, pressão e oxigenação), além de possibilitarem a administração de medicamentos e nutrientes diretamente na veia, quando necessário.



O bebê sentirá dor durante os cuidados?

Entendemos que essa é uma das maiores preocupações de quem ama um bebê internado na UTIN. É natural imaginar se ele sentirá dor durante os procedimentos. Por isso, queremos tranquilizar você: nosso compromisso é cuidar com delicadeza, respeito e, sempre que possível, evitar qualquer sofrimento.

Alguns procedimentos realizados na UTI podem sim causar desconforto ou dor, mas nossa equipe é cuidadosamente treinada para reconhecer os sinais de dor nos recém-nascidos, mesmo quando eles ainda não conseguem expressar o que sentem com palavras.

Todos os cuidados são feitos com muito carinho, paciência e atenção, pensando no conforto físico e emocional do seu bebê. Também incentivamos a presença e o toque da família, que são poderosos aliados no alívio da dor e na promoção do bem-estar.

Cuidar sem dor é um dos nossos princípios. Seu bebê merece cuidado com amor e respeito — e é isso que nos guia todos os dias.



Quanto tempo o bebê ficará na UTI Neonatal?

Essa é uma das perguntas mais frequentes — e também uma das mais difíceis de responder com precisão logo nos primeiros dias. Isso porque cada bebê é único, com necessidades e ritmos próprios. O tempo de permanência na UTI Neonatal depende da condição de saúde, do grau de prematuridade e da resposta do bebê aos cuidados recebidos.

Alguns bebês ficam por poucos dias, enquanto outros podem precisar de semanas ou até meses para completar sua fase de desenvolvimento com segurança. O que podemos garantir é que o acompanhamento é feito diariamente, com atenção constante ao progresso de cada recém-nascido.

A cada pequena conquista — como respirar sozinho, ganhar peso, se alimentar melhor — vamos nos aproximando da tão esperada alta. Sabemos que esse período pode ser cheio de ansiedade, mas queremos reforçar: cada passo, por menor que pareça, é uma grande vitória.



Informações sobre o bebê

Sabemos o quanto é importante para a família estar bem informada sobre o estado de saúde do seu bebê. Por isso, a equipe médica realiza diariamente boletins informativos, nos quais são compartilhadas as principais atualizações sobre a evolução clínica, os exames realizados, os tratamentos em andamento e as próximas etapas do cuidado.

Esses momentos são fundamentais para que você possa acompanhar de perto o progresso do seu bebê e esclarecer todas as suas dúvidas. Os horários específicos para a entrega dos boletins serão informados pela equipe da UTIN, de forma clara e organizada, para que você possa se preparar com tranquilidade.

Lembre-se: nenhuma pergunta é pequena demais. Estamos aqui para ouvir, acolher e garantir que você se sinta seguro(a) e bem informado(a) durante toda a internação.



O que trazer para o seu bebê?

- Fraldas RN ou P
- Itens de higiene (quando solicitado)
- Documentos dos pais e do RN (cartão SUS, certidão de nascimento, CPF)

IMPORTANTE: SE TIVER DÚVIDAS SOBRE O QUE PODE OU NÃO TRAZER, NOSSA EQUIPE ESTARÁ SEMPRE DISPONÍVEL PARA ORIENTAR.



O que é precaução e isolamento?

Alguns bebês internados na UTIN precisam de cuidados especiais para evitar infecções ou proteger os outros recém-nascidos de possíveis contaminações. Nesses casos, são adotadas medidas chamadas de “precaução” ou “isolamento”, que visam garantir a segurança de todos.

Essas medidas podem incluir o uso de aventais, luvas, toucas ou máscaras por parte da equipe e dos visitantes, além de cuidados extras com a higienização das mãos e dos materiais utilizados.

Não se assuste se você encontrar avisos na porta do leito ou for orientado a usar alguma proteção: isso não significa que o bebê está em situação grave, mas sim que está recebendo os cuidados adequados para o seu momento de saúde.

Toda a equipe da UTIN explicará com carinho e clareza o que deve ser feito antes, durante e após a visita ao seu bebê, respeitando as normas de segurança e acolhendo todas as suas dúvidas.

Cuidados para visitar o seu bebê

01

Higienize bem as mãos

Antes de entrar na unidade. A higienização correta é uma das principais formas de proteger seu bebê de infecções. Siga as orientações da equipe quanto ao uso de água e sabão ou álcool 70%.

Retire acessórios pessoais e use roupas confortáveis

02

Como anéis, pulseiras, relógios e aliança, pois eles acumulam microrganismos e dificultam a higienização das mãos. Dê preferências para roupas confortáveis e adequadas para o ambiente.

03

Evite visitas se estiver com sintomas gripais

Como febre, tosse, coriza, dor de garganta ou infecções de pele. Mesmo um simples resfriado pode ser perigoso para um bebê com a imunidade fragilizada.

A presença da família é essencial — e esses cuidados demonstram o amor e o compromisso de vocês com a saúde e o bem-estar do seu bebê.

dos pela equipe, como avental, touca e, se necessário, máscara. Eles ajudam a manter um ambiente mais seguro para todos.



É proibido o uso do celular durante todo o tempo de permanência.



Como devo me comportar na UTIN?

Mantenha o tom de voz baixo –
o silêncio

contribui para o bem-estar dos
bebês, que ainda estão em fase
de adaptação e são muito
sensíveis a ruídos.

Evite tocar nos equipamentos
eles são delicados, monitoram
funções vitais e fazem parte da
segurança do seu bebê. Qualquer
dúvida, fale com a equipe.

Não utilize perfumes fortes
o olfato dos recém-nascidos é
muito sensível, e odores intensos
podem causar desconforto ou
reações.

Respeite a privacidade dos outros
bebês e famílias
cada história é única, e preservar
esse espaço é um gesto de
empatia e cuidado.

O seu comportamento dentro da UTIN faz parte do cuidado com o seu bebê e com todos os pequenos que estão lutando para crescer e voltar para casa. A sua presença, aliada ao respeito às orientações, é um gesto de amor e proteção.



A importância da participação da família nos cuidados com o bebê

A presença da família no ambiente hospitalar é essencial para o fortalecimento do vínculo afetivo com o bebê e para o seu desenvolvimento físico e emocional. Sabemos que o nascimento, especialmente quando ocorre em situações que exigem internação hospitalar, pode trazer ansiedade, dúvidas e inseguranças. Por isso, acolher e envolver a família no cuidado é uma das prioridades da nossa equipe.

Acreditamos que o cuidado humanizado se constrói em parceria. Por isso, incentivamos a participação ativa da família nos momentos com o bebê, respeitando suas necessidades, seus limites e os protocolos de segurança da unidade. Com o acompanhamento da equipe de enfermagem e dos profissionais de saúde, você será orientado(a) sobre maneiras seguras de tocar, acalmar, embalar e estimular seu bebê, promovendo conforto, segurança e vínculo.

Essa participação fortalece a confiança dos cuidadores e promove benefícios significativos para o bebê, como a regulação do sono, melhor estabilidade emocional e estímulos importantes para o desenvolvimento neurossensorial.

Nosso objetivo é que você se sinta seguro(a), acolhido(a) e protagonista nesse processo de cuidado. Estamos aqui para orientar, apoiar e caminhar junto com você, construindo, desde os primeiros dias de vida, um ambiente de amor, proteção e desenvolvimento saudável para o seu bebê.



Quem poderá estar presente no complexo neonatal nos horários específicos

- Para garantir a segurança, o bem-estar dos recém-nascidos e o bom funcionamento da unidade, seguem as orientações quanto às visitas:
- Pais (mãe e pai) têm acesso liberado diariamente, sendo os únicos autorizados a participar dos cuidados com o bebê nesse período. Essa medida assegura um vínculo contínuo com o bebê e respeita os protocolos da unidade.
- Avós podem realizar visitas às sextas-feiras, das 14h às 15h de forma intercalada, sempre com o acompanhamento da equipe, contribuindo para um ambiente organizado e controlado.
- Irmãos também podem visitar, desde que a visita seja agendada previamente com a equipe de Psicologia, respeitando as condições individuais de cada família e, especialmente, o bem-estar do bebê.



Posso trazer um líder religioso para prestar atendimento espiritual ao bebê?

Sim, é possível. E compreendemos a importância da espiritualidade no cuidado integral.

Caso deseje a presença de um líder ou representante religioso, solicitamos que informe previamente à equipe assistencial. Assim, poderemos organizar esse momento com a devida segurança, privacidade e respeito às rotinas da unidade e às necessidades do bebê.



Banco de Leite

Contamos com um Banco de Leite Humano, um espaço preparado para que as mães realizem a coleta de leite materno com conforto, privacidade e segurança.

Nossa equipe de nutrição está disponível para orientar sobre a técnica correta de extração, higienização e armazenamento do leite, além de esclarecer dúvidas e auxiliar nos horários adequados para a coleta.

O leite materno é um alimento essencial para o desenvolvimento do bebê, especialmente em situações de internação. Sua doação e manejo contribuem diretamente para a recuperação e o fortalecimento dos recém-nascidos.

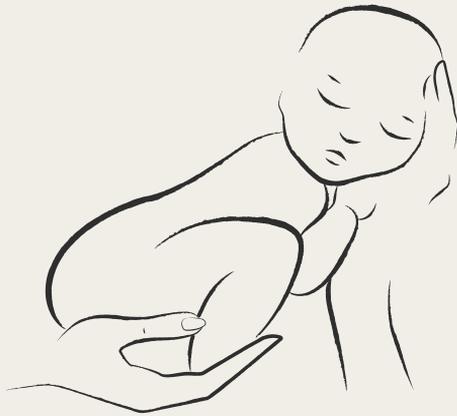


Agradecemos profundamente pela confiança em nossa equipe neste momento tão único e delicado da jornada de vocês.

Sabemos que a internação de um bebê pode despertar muitos sentimentos — dúvidas, medos, expectativas — e por isso, queremos reafirmar nosso compromisso em oferecer não apenas cuidados técnicos, mas também acolhimento, escuta e presença.

Nosso propósito vai além da assistência: queremos estar ao lado da sua família, fortalecendo vínculos, promovendo segurança e construindo, juntos, caminhos para o bem-estar e o desenvolvimento do seu bebê.

MANUAL DE ORIENTAÇÕES UTI NEONATAL



"Pequenos guerreiros, grandes jornadas: aqui, cada cuidado é um gesto de amor e esperança."

Elaboração:

Núcleo de Educação Permanente
e Equipe de Enfermagem

Enf^a Thaytã Guedes S de Freitas

Enf^a Naila de Camargo

Enf^a Dyangra Suelen Neres de Souza

